

# Die Symptome: links und rechts hohl

**Wissen Sie genau, welche Seite Ihres Pferdes hohl ist? Wir listen hier für Sie die Symptome auf und haben einige sinnvolle Gymnastikübungen dazu gestellt. Aber Vorsicht: Natürlich muss das schiefe Pferd zum Ausgleich seiner Schiefe asymmetrisch gearbeitet werden. Doch der Reiter darf das Pferd nicht stundenlang auf derselben Hand arbeiten. Wer das praktiziert, fördert nur die Gegenwehr und einen Muskelkater beim Pferd. Den besten Erfolg hat derjenige, der diese Gymnastikarbeit gefühlvoll dosiert.**

## Das links hohle Pferd

### Symptome:

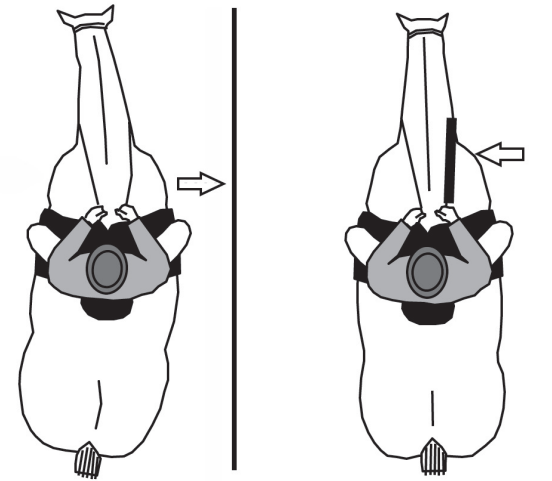
Im Halten steht das Pferd nicht geschlossen, besonders auf dem rechten Beinpaar. In der Bewegung trägt es den Kopf eher links und fällt auf die rechte Schulter. Es drängt in Linkswendungen über die rechte Schulter nach außen. In Rechtswolten neigt es zum Abkürzen, und die Hinterhand fällt leicht aus. Auf gerader Linie läuft es mit der Kruppe leicht nach links versetzt. Das Pferd galoppiert lieber links, ist dabei aber schief. Es führt Schulterherein links mit zu viel Halsbiegung und zu wenig Abstellung aus. Travers links fällt ihm leicht. Das Rückwärtsrichten auf der linken Hand gerät oft schief zur Bahnmitte. Beim Scheuen fällt es ihm leichter, nach rechts wegzuspringen, mit nach links abgeknicktem Hals. Der linke Zügel schlackert häufig, während sich das Pferd am rechten Zügel schwer und unnachgiebig anfühlt. Der Reiter fühlt sich nach rechts gesetzt und knickt auf der linken Hand leichter in der Hüfte ein.

### Sinnvolle Gymnastik:

Alle Lektionen, die die linke Seite des Pferdes dehnen, sind förderlich, und alle Lektionen, die die Tragkraft des rechten und die Schubkraft des linken Hinterfußes fördern, sind gut.

- Halsbiegung rechts,
- Zirkel und Volten rechts,
- Zirkel und Volten in Konterstellung auf der linken Hand,
- Schulterherein links mit viel Abstellung und wenig Biegung, Schulterherein rechts mit viel Biegung und wenig Abstellung,
- Travers rechts, auch auf gebogenen Linien, Travers links eher meiden. Renvers auf der linken Hand, auch auf gebogenen Linien,
- Rechtsgalopp und Kontergalopp auf der linken Hand,
- Rückwärtsrichten auf der rechten Hand.

Der Reiter muss immer darauf achten, mehr Kontakt am linken und eine leichtere Verbindung am rechten Zügel aufzunehmen und den Sitz immer wieder zur Mitte hin zu korrigieren.



*Das hier links hohle Pferd verlagert das Gewicht auf eine Schulter, hier die rechte Seite. (Abb. li.)*

*Der Reiter setzt korrigierend den äußeren Zügel mit dem inneren Schenkel ein. (Abb. re.)*

*Zeichnung: Prof. Paul Schopf, entnommen aus dem Buch „Dressur in Harmonie“ von Walter Zetzi, FN-Verlag, 2003.*

## Das rechts hohle Pferd

### Symptome:

Im Halten steht das Pferd nicht geschlossen, besonders auf dem linken Beinpaar. In der Bewegung trägt es den Kopf eher rechts und fällt auf die linke Schulter. Es drängt in Rechtswendungen über die linke Schulter nach außen. In Linkswolten neigt es zum Abkürzen, und die Hinterhand fällt leicht aus. Auf gerader Linie läuft es mit der Kruppe leicht nach rechts versetzt. Das Pferd galoppiert lieber rechts, aber schief. Es führt Schulterherein rechts mit zu viel Halsbiegung und zu wenig Abstellung aus. Travers rechts fällt ihm leicht. Das Rückwärtsrichten auf der rechten Hand gerät oft schief. Beim Scheuen fällt es ihm leichter, nach links weg zu springen, mit nach rechts abgeknicktem Hals. Der rechte Zügel schlackert häufig, während sich das Pferd am linken Zügel schwer und unnachgiebig anfühlt. Der Reiter fühlt sich nach links gesetzt und knickt auf der rechten Hand leichter in der Hüfte ein.

### Sinnvolle Gymnastik:

Alle Lektionen, die die rechte Seite des Pferdes dehnen, sind förderlich. Sinnvoll sind außerdem alle Lektionen, die die Tragkraft des linken und die Schubkraft des rechten Hinterfußes fördern.

- Halsbiegung links,
- Zirkel und Volten links,
- Zirkel und Volten in Konterstellung auf der rechten Hand,
- Schulterherein rechts mit viel Abstellung und wenig Biegung, Schulterherein links mit viel Biegung und wenig Abstellung,
- Travers links, auch auf gebogenen Linien, Travers rechts eher meiden. Renvers auf der rechten Hand, auch auf gebogenen Linien,
- Linksgalopp und Kontergalopp auf der rechten Hand,
- Rückwärtsrichten auf der linken Hand.

Der Reiter muss immer darauf achten, mehr Kontakt am rechten und eine leichtere Verbindung am linken Zügel aufzunehmen und den Sitz immer wieder zur Mitte hin zu korrigieren. (san)