

**Editorial**

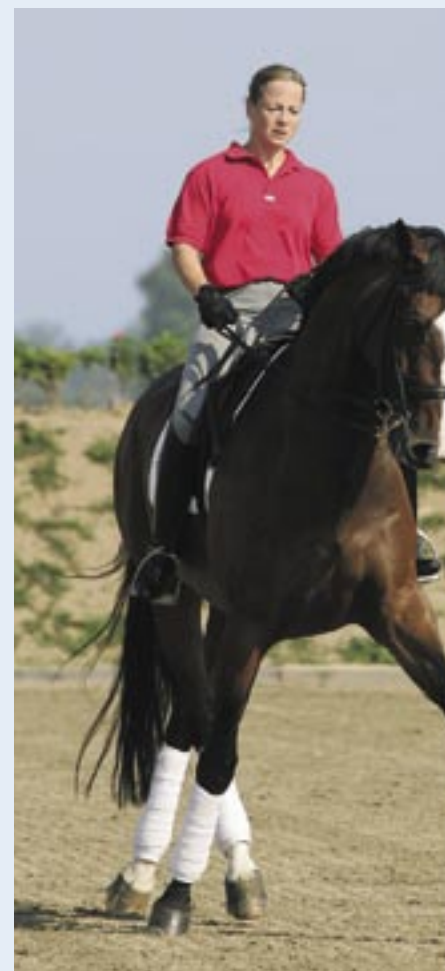
Christine Stückelberger	6
Claudia Sanders	3

**Top-Thema: Die Seitengänge**

Einige Bemerkungen vorab	8
Definition und Hilfen: Schulterherein und Konter-Schulterherein	12
Definition und Hilfen: Travers und Renvers	14
Definition und Hilfen: Die Traversale	16
Zu allen Zeiten diskutiert: Die Seitengänge in der Geschichte	17
Eine Frage der Zeit: Wann mit Seitengängen anfangen?	22
Gesundheitliche Aspekte der Seitengänge	23
Probleme lösen mit Seitengängen	26
Das Schulterherein unterm Sattel	32
<b>Richard Hinrichs: Trainingsvarianten mit Seitengängen – Gehirnjogging für Reiter und Pferd</b>	<b>37</b>
Wenn die Seitengänge nicht funktionieren	44
Seitengänge im Gelände trainieren	47
Seitengänge in allen Sparten	50
Klassisch: Isabell Werth	51
Gangpferde: Katja Stührenberg	52
Vaquero: Florian Müller	54
Im Damensattel: Dorothee Baumann-Pellny	56
<b>Eckart Meyners: Geschmeidiger Sitz für die Seitengänge</b>	<b>58</b>
Wenn die Seitengänge das Pferd verknoten...	64
Lesererfahrungen: Wirkung der Seitengänge	66

**Im Gespräch**

<b>Ursula Bruns</b>	<b>95</b>
Michael Putz	99

**EXTRA:  
Der passende Sattel**

Geschichte der Sättel	68
Besuch beim Sattler	72
Passt der Sattel? – Sättler	76
Passt der Sattel? – Osteopathen	78
Passt der Sattel dem Reiter?	83
Reiten im Damensattel	86

**Glosse**

Mr. P. & Me: Der B.R.-Effekt	104
------------------------------	-----

**Rubriken**

Standpunkt Ch. Stückelberger	90
Versicherungstipps	98
Buchbesprechung Ph. Karl	103
Impressum	105
Vorschau	106
Abobestellung	106

**Blaue, fette Überschriften kennzeichnen unsere Titelthemen.**

Foto Titelseite: Christiane Slawik, [www.slawik.com](http://www.slawik.com)

Foto Inhaltsverzeichnis: Alois Müller, [www.amfotos.com](http://www.amfotos.com)

Redaktionsanschrift:

Wintermühlenhof 53639 Königswinter Tel.: 0 22 23 – 90 03 89

[redaktion@dressur-studien.de](mailto:redaktion@dressur-studien.de)