

Editorial

Linda Tellington-Jones	6
Claudia Sanders	3

Top-Thema: Lust statt Frust: Motivation**Motivation des Pferdes**

Abwechslung in der täglichen Arbeit	8
Britta Schöffmann: Kampf dem Einerlei – Das 7-Punkte-Programm	11
Trainingsplan für A- und M- Niveau	14
Anja Beran: Schritt für Schritt zum Ziel	18
Vom Faultier zum flotten Partner: Triebige Pferde motivieren	21
Von Klassisch bis Western: Tipps und Tricks von Ausbildern	25
Jochen Schumacher, Reken	25
Isabell Werth	26
Bent Branderup	28
Petra Leckebusch	29

Interview Linda Tellington-Jones: Hauptsache Vertrauen 30

Wie sag ich es dem Pferd? Loben mit der Stimme	35
Loben mit oder ohne Leckerlis?	37
So ein Zirkus: Etwas andere Lektionen	39

Klaus Zeeb: Das Pferd spiegelt die Reiterstimmung 47**Motivation des Reiters**

Besser reiten mit positivem Denken	53
Lesererfahrungen: Strategien gegen Frust	58
Wenn Mobbing das Hobby zur Qual macht	61
Mehr Zeit mit dem richtigen Management	66
Wenn die Angst immer mitreitet 69	
Lesererfahrungen: Schritt für Schritt gegen die Angst	72

Motivation des Reitlehrers

Wenn Reitlehrer lernen müssen	76
Praxistipps: Unterricht für Erwachsene und Kinder	82
Was Reitlehrer auf die Palme bringt	90
Welche Reitertypen gibt es?	93

Im Gespräch

Jean Francois Pignon: Fünf auf einen Streich	43
Kurd Albrecht von Ziegner	111

Extra: Fütterung

Die Verdauung	100
Die Futterqualität	103
Fütterung praktisch	105
Vitamine und Mineralstoffe	107
Pferdegewicht ermitteln	110

Glosse

Mr. P. & Me: Motiviertes Ausreiten	120
------------------------------------	-----

Rubriken

Standpunkt	95
Versicherungstipps	96
Buchbesprechungen	118
Blick in die Literatur	97
Literaturliste	117
Impressum	121
Vorschau	122
Abobestellung	122



Blaue, fette Überschriften kennzeichnen unsere Titelthemen.

Foto Titelseite: Christiane Slawik, www.slawik.com

Foto Inhaltsverzeichnis: Hedi Esch (Hennef/Sieg)

Redaktionsanschrift:

Hanfer Str. 22 53773 Hennef Tel.: 02248 - 60086

redaktion@dressur-studien.de