

Editorial

| | |
|------------------|---|
| Richard Hinrichs | 6 |
| Claudia Sanders | 3 |

Top-Thema: Der Reitersitz

| | |
|--|----|
| Sitzschulung in der Spanischen Hofreitschule | 8 |
| Überblick: Der Reitersitz im Wandel der Zeiten | 12 |
| Der moderne Reitersitz | 24 |

Interview Susanne von Dietze: Locker im Balancesitz 30**Interview Eckart Meyners: Ausbildungsskala für den Reitersitz 33**

| | |
|-----------------------------------|----|
| Wie das Pferd den Menschen bewegt | 38 |
|-----------------------------------|----|

Gefühl haben, fühlen lernen 42

| | |
|---|----|
| Interview Paralympics: Reiten mit Handicap und Gefühl | 50 |
|---|----|

Praktische Tipps für den guten Reitersitz 54

| | |
|--|----|
| Die Feldenkrais-Methode: Spüren muss man es selbst | 63 |
|--|----|

| | |
|---|----|
| Die Alexandertechnik: Bewußt bewegen, bewußt reiten | 66 |
|---|----|

| | |
|-------------------------------------|----|
| Wirbel für Wirbel: Der Pferderücken | 68 |
|-------------------------------------|----|

| | |
|--|----|
| Lesererfahrungen: Von Eiswasser bis Schweiß... | 71 |
|--|----|

Interview Richard Hinrichs: Der Sitz und die Motivation des Reiters 80**Standpunkt**

| | |
|---|----|
| Ludwig Massmann: Der Reitersitz im Bewegungsgleichklang | 75 |
|---|----|

Im Gespräch**Bent Branderup: Seine Lehrmeister, die Pferde 87**

| | |
|--|----|
| Christoph Hess: Ausbildungsoffensive der FN für die klassische Reitlehre | 85 |
|--|----|

Extra**Dualaktivierung auch für Dressurpferde? 93****Interview mit Michael Geitner 98**

| | |
|-----------------------|-----|
| Auflösung Preisrätsel | 105 |
|-----------------------|-----|

Glosse

| | |
|--------------------------------|-----|
| Mr. P. & Me: Endlich dominant! | 104 |
|--------------------------------|-----|

Rubriken

| | |
|-------------------|-----|
| Buchbesprechungen | 101 |
|-------------------|-----|

| | |
|----------------|-----|
| Literaturliste | 103 |
|----------------|-----|

| | |
|-----------|-----|
| Impressum | 105 |
|-----------|-----|

| | |
|----------|-----|
| Vorschau | 106 |
|----------|-----|

| | |
|---------------|-----|
| Abobestellung | 106 |
|---------------|-----|

**Blaue Überschriften kennzeichnen unsere Titelthemen.**

Foto Titelseite: Hedi Esch (Hennef/Sieg)

Foto Inhaltsverzeichnis: Christiane Slawik/ www.slawik.com

Redaktionsanschrift:

Hanfer Str. 22 53773 Hennef Tel.: 02248 - 60086

redaktion@dressur-studien.de